Утверждаю:

Директор _____ А.В.Ляшенко

МЕНЮ

на 23.10.2024

Школа: МКОУ Клетско-Почтовская СШ | Отд./корп: | День: 23.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	77-6/2022	котлеты мясокапустные из п./ф.	100	45	177	10	13	6
	гор.блюдо	171/2017м	каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	20	234	8	6	36
	гор.напиток	54-3гн/2022н	чай сахаром и лимоном	200	12	44	0	0	11
	хлеб	701/2010м	хлеб пшеничный	50	3,32	133	4	1	27
	фрукты								
	закуска	70/71/2017м	овощи по сезону натуральные в нарезке (огурец)	60	25	6	0	0	1
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								